

## **Kursplan för Allmän kurs - Basinriktning introduktionsår**

På allmän kurs studerar du gymnasiegemensamma ämnen ämnesintegrerat och inom ramen för olika tema. Stor vikt på kursen läggs vid personlig utveckling och studieplanering, det individuella och det kollektiva lärandet, utveckling av samarbetsförmåga samt analysförmåga. Deltagare har under sin studietid möjlighet att påverka redovisningsformer samt erbjuds individuell handledning med mentor där målsättning, uppföljning och utvärdering är i fokus. Tillsammans med mentor upprättas en individuell handlingsplan som regelbundet följs upp, handlingsplanen formulerar individuella behov av stöd och anpassning. Utöver behörighetsgivande ämnen som studeras tillsammans med övriga deltagare på allmän kurs görs ett val av inriktning, inriktningen utgör en mentorsgrupp.

### **Basinriktning introduktionsår**

#### **Syfte och kursinnehåll**

Basinriktningen - introduktionsår vänder sig till deltagare som vill läsa in behörigheter med extra mycket stöd och handledning och främst till deltagare med NPF-diagnos och/eller psykisk ohälsa. Undervisningen genomförs i en sammanhållen grupp under minst halva studietiden, gruppen kommer då att ha ett eget hemklassrum. I schema varje vecka kommer det att finnas utrymme för vägledningssamtal, motiverande samtal samt vid behov kurativa insatser. Mentor tillsammans med gruppen skapar en inkluderande lärmiljö där det finns möjlighet till att utveckla förmåga till samarbete och att hitta verktyg för en hållbar psykisk hälsa.

Du får stöd och hjälp med att arbeta med din planering, struktur och koncentrationsförmåga. Du tränar på att använda datorprogram och andra hjälpmedel som underlättar ditt skrivande och läsande. Fokus ligger på kurser för grundläggande behörighet där utrymme i schema ges efter individuella behov och önskemål.

#### **Kursmål**

Efter genomgången kurs ska du

- med stöd av inriktningens resurser ha uppnått mål och behörigheter
- ha kännedom om de kompensatoriska hjälpmedel som finns
- ha fått ökad kännedom om din egen lärstil
- ha fått ökad kännedom om hur du planerar och strukturerar dina studier
- vara förberedd för arbetslivet och för studier på högre nivå